

2026/03/16

〒 663-8176

兵庫県西宮市甲子園六番町 6-7

はれ六番町 1階

医療法人社団 おはな おはなクリニック

岸本 圭互先生 御侍史

TEL: 0798-48-2233 FAX: 0798-48-2323

〒660-8511 尼崎市稲葉荘3丁目1番69号

関西労災病院

TEL: 06-6416-1221

FAX: 06-6416-8016

診療科 内科 (腎臓)

担当医 本多 諒子



## 報告書

(フリガナ) カワチ ヒサコ	性別	生年月日
当院 ID 0005188644	女性	昭和 03 年 11 月 02 日 (1928/11/02)
患者氏名 河内 ひさ子		年齢 97 歳
住所兵庫県西宮市寿町 4 番 3 5 号		
TEL 0798-26-3713		

## 傷病名

#CKDG4 (原疾患: 腎硬化症の疑い)

平素より大変お世話になっております。貴院かかりつけの上記患者様が当科を受診されました。当科での診療経過をご報告いたします。

河内様は、慢性心不全や心房細動など動脈硬化性疾患の既往が複数ある 97 歳女性の方です。2026 年 2 月、下痢にて当院消化器内科受診時、「腎機能も悪いと言われたので診てほしい」とのことで当科を受診されました。

来院時、Cr1.6mg/dL eGFR22ml/min/1.73m<sup>2</sup> と腎機能低下を認める他、尿蛋白は 1g/gCr 程度であり、腹部エコーにて両側腎萎縮を認めました。経過からは腎硬化症を疑います。ご年齢を考えると、透析の適応はなかりつけにて保存加療継続していただくようにご説明いたしました。しかし、ご本人様は専門医受診を強くご希望なさっており、ひとまず 3 ヶ月後となる 6 月 12 日に予約取得としました。

CKD 管理につきましては、貧血は Hb10-12 と保たれております。TSAT<20%ですので鉄補充は検討されます。下腿浮腫につきましては、特に歩行時の負担やうっ滞性皮膚炎の出現などはないようなので経過観察でよいと説明しましたがどうしても気になるようです。まずは弾性ストッキングなどの理学療法を試していただき、改善得られないようであればフロセミド増量をご検討いただけますと幸いです。CKD-MBD や K、酸塩基については大きな問題ございません。高尿酸血症は認めますのでフェブリクやユリス開始いただいてもよいかもしれません(そこまで厳密にコントロールする必要もないかと存じます)。

また、頻尿の訴え強く、過活動膀胱などの可能性は考えられます。ご希望あればエブランチル開始などご相談いただけますと幸いです。不眠症状についてもまずはしっかりリハビリしていただき、日中に動くことが重要であることを説明しております。

以上になります。お忙しいところ大変恐れ入りますが、今後の御高診のほどよろしくご依頼申し上げます。